

RECERCA DE FEINA

a l'Anoia



Centre d'Innovació **Anoia**

**Promoció Econòmica
Servei d'Orientació Laboral**

Centre d'Innovació Anoia
Ajuntament de Vilanova del Camí
C/ Dels Impressors, 12
08788 Vilanova del Camí
938054411 -Ext. 5
www.vilnovadelcami.cat
peconomica@vilnovadelcami.cat

Servei Local d'Ocupació de Vilanova del Camí (integrat a la xarxa Xaloc de la Diputació de Barcelona)

SERVEI LOCAL D'OCUPACIÓ VILANOVA DEL CAMÍ

Dades de contacte	C/ del Impressors, 1 2 08788 – Vilanova del Camí peconomica@vilanovadelcami.cat	Tel. 93 805 44 11 Ext. 5	Fax. 93 806 37 97
Horari d'atenció al servei	De dilluns a divendres	De dilluns a divendres 8:00 a 15:00h	Els dilluns 17:00 a 19:30h
Club de Feina	Dilluns i dijous C/ del President Companys, 1	09:00 a 11:00h Autoconsulta	11:00 a 13:00h Consulta amb assessorament

VIES DE RECERCA DE FEINA:

- 1. Inscripció a l'Oficina de Treball de l'Anoia (S.O.C.). És el primer pas que has de fer quan estàs buscant feina.**

SOC: Servei d'Ocupació de Catalunya, que treballa en els àmbits de la col·locació, promoció i formació ocupacional. És un organisme que realitza intermediació en el mercat laboral.

Oficina de Treball de l'Anoia	C/ del President Companys, 1 08788 – Vilanova del Camí	Tel. 93 805 33 75	De dilluns a divendres de 8:15 a 13:30h
--------------------------------------	---	------------------------------	--

- 2. XALOC / SERVEIS LOCALS D'OCUPACIÓ: És el nostre servei. Són els serveis que ofereixen els municipis. Cal inscriure's passant per una entrevista ocupacional, actualitzar dades que quan s'escaigui i presentar les candidatures a les ofertes de feina per internet. Són serveis d'assessorament personalitzat, club de feina, aules de formació...**

<http://www.diba.cat/slo/>

3. **MITJANS DE COMUNICACIÓ:** Aquest mitjà sol ser el més sol·licitat, junt amb internet, per les empreses i per a persones que cerquen feina. A Catalunya existeixen diferents diaris per poder consultar ofertes de feina. Alguns d'ells són *l'ENLLAÇ, REGIÓ 7, LA VEU, LA VANGUÀRDIA, EL PERIÓDICO, AVUI, EL PAÍS...*

4. **L'OFERTA PÚBLICA:** És el tipus d'oferta de feina a les administracions públiques, estatals, autonòmiques o municipals. Es publiquen al BOE (Boletín Oficial del Estado) al web <http://www.boe.es> i al DOGC (diari oficial de la Generalitat de Catalunya) al web <http://www.gencat.net/dogc/>
Es pot consultar més informació a:
<http://www.diba.cat/cido/http://www.gencat.net/oposicions/>

5. **L'AUTOCANDIDATURA:** Presentant-se directament a les empreses on es vol sol·licitar feina i oferir els propis serveis professionals per a una possible vacant. Per això haurem de deixar el currículum a les empreses on ens dirigim. El contacte el podem fer per carta, telèfon o correu electrònic.

6. **LA XARXA DE CONTACTES PERSONALS** És una de les més efectives. Hem d'elaborar una llista d'amics, coneguts, familiars, companys de feina,... Establir el sistema per contactar amb ells, internet, telèfon, personalment,... Evitar que aquestes persones es sentin compromeses a ajudar, no donar llàstima ni pressionar,... Anotar la informació útil a una agenda.

7. **ALTRES FONTS** Que poden tenir borses de treball o altres informacions d'interès:
Cambriers de comerç, Ajuntament, sindicats, associacions empresarials, col·legis professionals, centres de formació, gremis, anuaris i catàlegs d'empreses.

8. **CONSULTORIES:** són empreses de selecció de personal que intermedien entre candidat/a i empresa per tal de cobrir llocs de treball.

9. **ETT'S:** són agències privades de contractació que faciliten el seu personal de manera temporal a empreses per a cobrir llocs de treball.

10. **INTERNET:** És una immensa eina per a la informació i la recerca de feina a multitud de portals d'ocupació públics on es pot fer recerca de feina (SOC, Serveis locals d'ocupació XALOC, ...) i inserció a borses de treball privades per internet com ara: infojobs.net, servijob.com, infofeina.com, laboris.net, trabajos.com.

Empreses de selecció de personal a l'Anoia

GRUP CARLES Rambla Sant Ferran, 45 08700 Igualada Telf. 93 801 72 37	e-mail: rrhh@gcarles.es www.gcarles.es/
A&S, ASSESSORS I SERVEIS D'EMPRESA C/ Sant Magí, 2, 1-5 08700 Igualada Telf. 93 804 80 70	e-mail: ais@aais.es www.aais.es/
J. REGORDOSA – GESTIÓ DE RECURSOS HUMANS Rbla. General Vives, 2 1r. 08700 – Igualada Telf. 93 804 88 15 Fax 93 804 55 12	e- mail: jregordosa@jregordosa.com www.jregordosa.com

Empreses de Treball Temporal – ETT a l'Anoia

EUROFIRMS Avda. Balmes, 61 08700 Igualada Telf. 93 805 24 95 http://www.eurofirms.es	FORSEL GRUPO NORTE Avda. Barcelona, 174 08700 Igualada Telf. 93 806 69 41 www.grupo-norte.es
PUNT DE TREBALL Avda. Pau Casals, 53 08700 Igualada Telf. 93 804 49 85 / 93 804 49 63 puntdetreball@ya.com	ADECCO Avda. Barcelona, 40 08700 Igualada Telf. 93 804 10 11 http://www.adecco.es
RANDSTAD Avda. Barcelona, 158 08700 Igualada Telf. 93 804 92 78 http://www.randstad.es	MANPOWER Avda. Barcelona, 132 08700 Igualada Telf. 93 803 93 84 http://www.manpower.es
SYNERGIE Plaça de la Creu, 3 08700 Igualada Telf. 93 805 2442 http://www.synergie-ett.com/ (presencial)	GRUP CATALÀ DE TREBALL C/ Lleida, 42 08700 Igualada Tel. 93 515 57 00 http://www.grupcatala.com infoigualada@grupcatala.com (presencial)

Recerca de feina a pàgines WEB

Més propers...

www.vilanovadelcami.cat .Pàgina de l'Ajuntament de Vilanova del Camí

www.diba.cat/slo . Pàgina Borsa de treball de l'Ajuntament i la Diputació de Barcelona.

www.feinaactiva.gencat.cat. Pàgina de búsqueda d'ofertes de treball del SOC.

www.uea.cat. Pàgina de l'Unió Empresarial de l'Anoia

www.ubic-igualada.com Pàgina de Igualada Comerç (C/ La torre, 5)

www.gcarles.es. Pàgina de la gestoria Carles (demanar hora per entrevista).

www.jregordosa.com. Pàgina de l'Assessoria Regordosa

Per formar-nos...

www.vilanovadelcami.cat .Pàgina de l'Ajuntament de Vilanova del Camí

www.anoiaproject.cat . Pàgina del Consell Comarcal on podem trobar informació a nivell comarcal de formació, recerca de feina,webs,...

www.oficinadetreball.gencat.cat . Pàgina del SOC on podem trobar la oferta formativa que ens ofereixen.

Per fer recerca ...

www.infojobs.net

www.infofeina.com

www.laboris.net

www.infoempleo.com

www.trabajos.com

www.trobarefeina.com

(...)

NOM I COGNOMS

Adreça
Lloc i Data de Naixement
Telèfons de contacte
[Email](#)

(Incloure
fotografia si us la
demanen)

OBJECTIU PROFESSIONAL

És un apartat optatiu i fa referència a una afirmació en què s'estableix de manera clara, concreta i concisa a quin tipus de treball s'opta

EXPERIÈNCIA PROFESSIONAL

ÀREA xxxxxx

Càrrec	Empresa XXXXX	Període.
--------	---------------	----------

- Indicar les funcions realitzades.
-

Per exemple:

ÀREA GESTIÓ I ADMINISTRACIÓ

Administrativa en pràctiques	Empresa XXXX	2005
------------------------------	--------------	------

- Organització i arxiu de la documentació.
- Redacció de pressupostos i seguiment.
- Gestió del correu electrònic
- Actualització de la base de dades

FORMACIÓ

Formació Reglada

Any d'obtenció del títol. **Nom del Títol.** Centre. Ciutat.

Formació Complementària

Any de finalització. **Nom del curs.** Durada . Centre. Ciutat.

IDIOMES

Nom de l'idioma: nivell Nom de l'idioma: nivell

INFORMÀTICA

Nom dels programes que es coneixen.

ALTRES DADES

Disponibilitats (*horaris, desplaçaments, data d'incorporació*)
Carnet de conduir – vehicle propi. Carnets professionals (*manipulador d'aliments, instal·lador electricista...*)